

## PO 07

### Pacemaker em Adultos Jovens – Análises de uma amostra de doentes

Sara Fernandes (1); Margarida Cabral (1); Rita Carvalho (1); Luís Graça Santos (1); Fernando Montenegro Sá (1); Hélia Martins (1); João Morais (1)

(1) CENTRO HOSPITALAR DE LEIRIA, E.P.E.

**Introdução:** A doença do nódulo sinusal e do nódulo auriculoventricular (AV) têm geralmente distribuições etárias bimodais (crianças e idosos). No entanto, cerca de 3-5% dos *pacemakers* são implantados entre os 18 e os 55 anos. Quando a disfunção se encontra nestas faixas etárias intermédias existem várias etiologias possíveis embora geralmente não seja efetuado um estudo adicional.

**Objetivos:** Pretende-se caracterizar uma população de adultos jovens com necessidade de implantação de *pacemaker*, com vista a uma melhor compreensão da patologia nesta faixa etária.

**Material e Métodos:** Análise retrospectiva dos doentes admitidos para implantação de *pacemaker* no período compreendido entre Maio de 2010 e Março de 2019, num único laboratório de *Pacing*. Foram selecionados os homens com idade entre os 18 e os 50 anos e as mulheres entre os 18 e 55 anos de idade.

**Resultados:** De um total de 3053 casos foram selecionados 39 doentes. Predominou o género masculino (54%), com idade média de 41±9 anos. O género feminino apresentou idade média de 49±8 anos. A principal causa foi o bloqueio AV de 3º grau (n=18, 46%), seguida da disfunção do nódulo sinusal (n=12, 31%) e bloqueio AV de 2º grau (n=9, 23%). Dos antecedentes pessoais salienta-se dislipidemia em 16 doentes (41%), hipertensão arterial em 13 (33%), diabetes em 2 (5%), excesso de peso em 13 (33%), tabagismo em 8 (21%) e síndrome da apneia obstrutiva do sono em 3 (8%); 5 doentes (13%) apresentavam patologia tiroideia conhecida. De referir ainda a existência de 1 doente com miocardiopatia hipertrófica conhecida previamente (3%) e 2 doentes com artrite reumatoide (5%). Do estudo etiológico efetuado



destaca-se o diagnóstico de sarcoidose cardíaca em 1 doente (3%) e descompensação da função tiroideia e autoimunidade em 3 doentes (8%). Em 38 dos casos foi implantado um dispositivo DDDR.

**Conclusões:** Na população em estudo, 1,28% dos *pacemakers* foram implantados entre os 18 e os 55 anos, com predominância da patologia do nódulo AV (69% dos doentes). Verifica-se que em cerca de 1/3 dos doentes prevalecem os tradicionais fatores de risco cardiovasculares. As doenças intrínsecas do miocárdio e as doenças autoimunes identificadas permanecem uma minoria. Será importante um estado mais exaustivo para perceber as causas das doenças do sistema de condução cardíaco nesta faixa etária.