

Preditores da re-hospitalização a um ano em doentes com insuficiência cardíaca e fração de ejeção intermédia

António Fontes, Sara Moura Ferreira, Cátia Serena, Luís Oliveira, Carla Almeida, Carina Machado, Raquel Dourado, Emília Santos, Nuno Pelicano, Anabela Tavares, Dinis Martins

Hospital do Divino Espírito Santo de Ponta Delgada

Introdução

- A insuficiência cardíaca (IC) com fração de ejeção intermédia (FEI) é a entidade caracterizada por sinais e/ou sintomas típicos em doentes (dts) com fração de ejeção do ventrículo esquerdo calculada entre 40-49%;
- A IC com FEI partilha características da IC com fração de ejeção reduzida e preservada;
- Existe pouca informação no que concerne aos preditores de hospitalização nesta população.

Objetivo

- Identificar preditores de re-hospitalização a 1 ano nos doentes com IC e FEI.

Métodos

- Estudo retrospectivo;
- Dts internados com IC descompensada e FE entre os 40 e os 49% entre janeiro a dezembro de 2011;
- Follow-up até 1 anos;
- Utilizada a regressão logística binária para identificar os preditores independentes de mortalidade.

Resultados

- 255 dts;
- Tempo de seguimento completo a 1 ano em 99% dos casos;
- 87 (34,8%) com FEI; destes 40 (45,9%) do sexo masculino;
- 23 óbitos (26,5%);
- 50,5% dos dts apresentaram re-internamentos por IC descompensada a 1 ano.

Conclusão

- Um valor mais baixo de hemoglobina foi o preditor independente de re-hospitalização nos dts com FEI, num follow-up a um ano.
- Este facto revela a importância de vigiar/corrigir os níveis de hemoglobina na nossa população e sugere uma eventual necessidade de manutenção de níveis adequados de ferro nesses dts, como já está provado para os dts com FE reduzida.

Resultados

Comparação entre doentes com IC e FIE

Caraterísticas	Sem internamento (n=43)	Com internamento (n=44)	P-value
Idade (anos)	65,4±3,7	72,6±11,2	0,009
Sexo masculino (%)	48,8	43,5	0,62
Características clínicas			
• Classe NYHA II/III (%)	39	64,2	0,001
• Fração de ejeção - 40-44% (%)	40,6	67,4	0,07
• Duração QRS (ms)	111 (104-135)	127 (110-141)	0,122
• BCRE (%)	12,2	15,2	0,68
• Fibrilhação auricular (%)	36,6	50,0	0,208
• Doença coronária (%)	24,4	43,5	0,062
Factores de risco cardiovasculares (%)			
• Hipertensão arterial	82,9	87,2	0,599
• Diabetes mellitus	43,9	52,2	0,441
• Dislipidémia	53,7	56,5	0,781
• Obesidade	19,5	28,3	0,341
• Tabagismo	26,8	10,9	0,059
• Doença renal crónica (TFG<60mL/min)	30,1	70,7	0,008
Achados laboratoriais			
Hemoglobina (g/dL)	13,2±1,8	10,5±3,2	0,001
Hematócrito (%)	42,2±6,0	37,2±7,6	0,061
Creatinina (mg/dL)	1,04 (0,91-1,22)	1,41 (1,10-1,99)	<0,001
Ureia (mg/dL)	45(30,5-56,5)	60,5(41,75-114,0)	0,001
Sódio (mEq/L)	137,7±3,7	135,7±3,7	0,057
Potássio (mEq/L)	4,04±0,45	4,27±0,67	0,204

Fatores de risco para mortalidade a 5 anos nos dts com IC e FEI

Variável	OR	95% CI	P-value
Idade	1,044	0,990-1,100	0,083
Classe NYHA II-III	0,309	0,085-1,120	0,074
Doença renal crónica	0,493	0,136-1,787	1,787
Hemoglobina	0,210	0,07-0,74	0,015
Creatinina	0,669	0,096-4,675	0,685
Ureia	1,001	0,996-1,037	0,955